



JOURNEE INDIVIDUELLE D'INVESTIGATIONS

En vue d'une insertion ou
réinsertion professionnelle

1 JOUR soit 6 heures

Objectifs :

Bilan personnel et professionnel

Pré-requis :

Aucuns diplômes demandés

Public :

Tout public

CONTENU DE LA FORMATION

1. Parcours, attentes et priorités du stagiaire
2. Etat des connaissances
3. Points forts, points faibles
4. Retrouver confiance en soi en valorisant ses acquis
5. Les enjeux de l'apparence en milieu professionnel (Etre en adéquation avec le poste ciblé)
6. Communication verbale et non verbale (Présentation, vocabulaire, gestuelle, attitudes, démarche...)
7. Pistes envisagées et/ou recyclage possible.

Méthodes pédagogiques

- Interviews et illustration par des exemples concrets.